

## De MKR Wandelroute

De Universele Verklaring van de Rechten van de Mens (UVRM) is opgesteld door de Commissie voor Mensenrechten van de Verenigde Naties. Op 10 december 1948 namen de leden van de Verenigde Naties de verklaring aan. Op 20 november 1989 werd door 193 landen het VN-Kinderrechtenverdrag aangenomen.

De Stichting Globaliseringscentrum werd 21 juni 2005 opgericht door Bert-Jan van der Mieden, vanuit zijn bureau Pyramide. De missie van de Stichting Globaliseringscentrum is het wereldwijd realiseren van globaliseringscentra, vanuit de gedachte "Think and act global, local and individual". Het veranderen en verbeteren van de wereld begint immers bij onszelf.

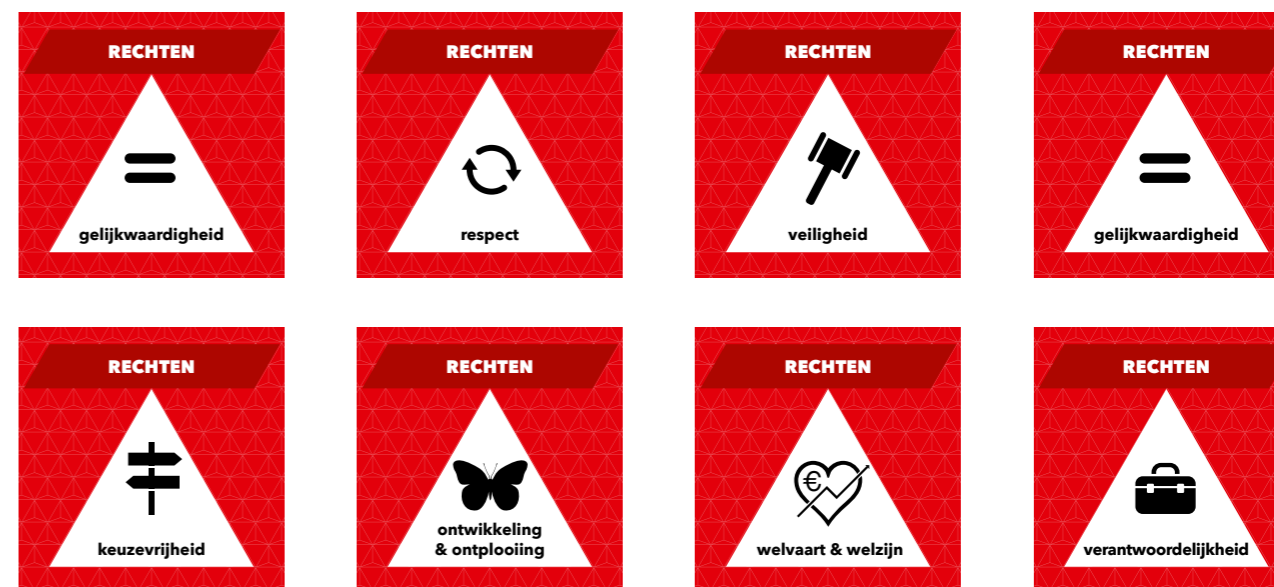
De Stichting maakt zich sterk voor het integraal realiseren van de Sustainable Development Goals (de SDG 's) en de Mensenrechten en de Kinderrechten (de MKR). En het op basis daarvan lokaal, regionaal en (inter)nationaal realiseren van welzijn en welvaart voor eenieder. Dat doen we door multidisciplinaire samenwerking tussen alle maatschappelijke disciplines: bedrijfsleven, kunst en cultuur, maatschappelijke organisaties, overheid, particulieren, politiek, religie en wetenschap.

Het eerste Globaliseringscentrum ter wereld is opgericht op 20 maart 2025 en 12 december 2025 geopend in het Conferentiehôtel Kontakt der Kontinenten te Soesterberg.

Om recht te doen aan de MKR zijn alle artikelen volledig vermeld. Bert-Jan van der Mieden heeft zowel de Mensenrechten als de Kinderrechten in acht thema's ondergebracht, ten behoeve van de leesbaarheid en met als doel op basis daarvan projecten te starten en actie te ondernemen.

**Loop de route en ontdek per thema wat jij kunt doen om de Mensenrechten en de Kinderrechten te realiseren.**

## De Mensenrechten



## De Kinderrechten



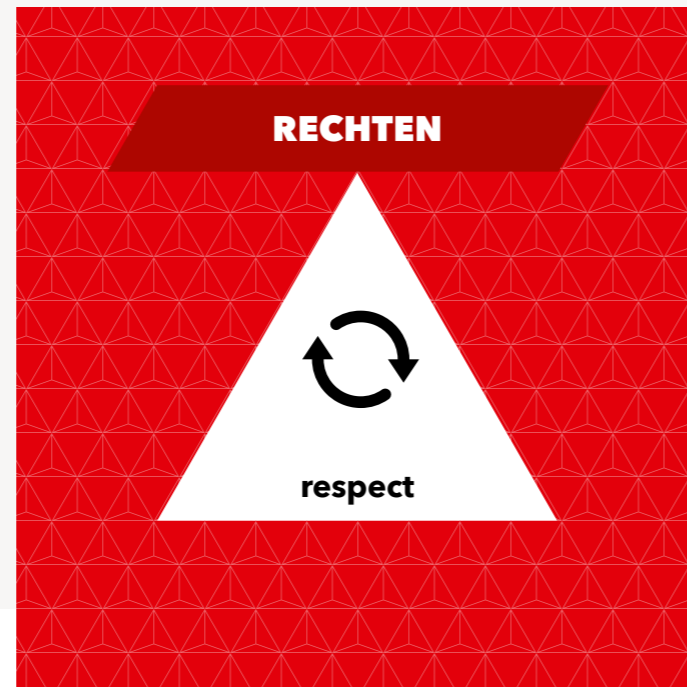
De MKR wandelroute is een initiatief van



Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans

QR Code  
nog te maken

[ikverbind.nl](http://ikverbind.nl)



## Gelijkwaardigheid

**Artikel 1:** We zijn allemaal vrij en gelijkwaardig geboren met onze eigen gedachten en ideeën en ons geweten. We leven allemaal verbonden met elkaar.

**Artikel 2:** Deze mensenrechten hebben wij allemaal, zonder enig onderscheid in aard en status.

## Respect

**Artikel 3:** We hebben allemaal het recht om in vrijheid en veiligheid te leven, zonder schending van onze persoon.

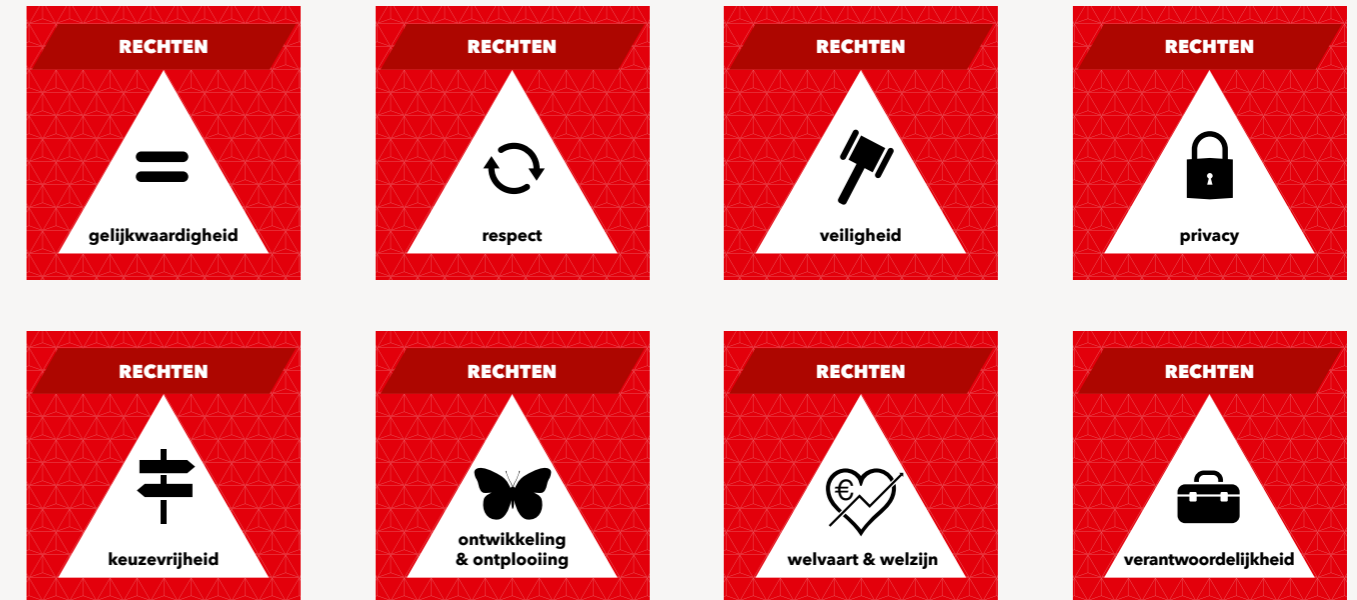
**Artikel 4:** Niemand heeft het recht een ander tot slaaf te maken. Horigheid, slavernij en slavenhandel zijn verboden.

**Artikel 5:** Niemand heeft het recht een ander pijn te doen, te folteren, of te onderwerpen aan enig andere onmenselijke behandeling of bestraffing.

Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans



## De Mensenrechten



## De Kinderrechten



De MKR wandelroute is een initiatief van





## Veiligheid

**Artikel 6:** We hebben allemaal, waar we ons ook bevinden, het recht als persoon erkend te worden voor de wet.

**Artikel 7:** We zijn allen gelijk voor de wet en hebben zonder onderscheid recht op gelijke bescherming door de wet. Ook bij schending van onze mensenrechten.

**Artikel 8:** We hebben allemaal, overeenkomstig onze grondrechten, recht op een eerlijke behandeling door bevoegde (inter)nationale rechtbanken.

**Artikel 9:** Niemand heeft het recht een ander willekeurig te arresteren, zonder goede reden in de gevangenis te stoppen en daar te houden, of het land uit te sturen.

**Artikel 10:** Iedereen heeft recht op een eerlijke, openbare behandeling van diens zaak door een onafhankelijke, onpartijdige rechterlijke instantie.

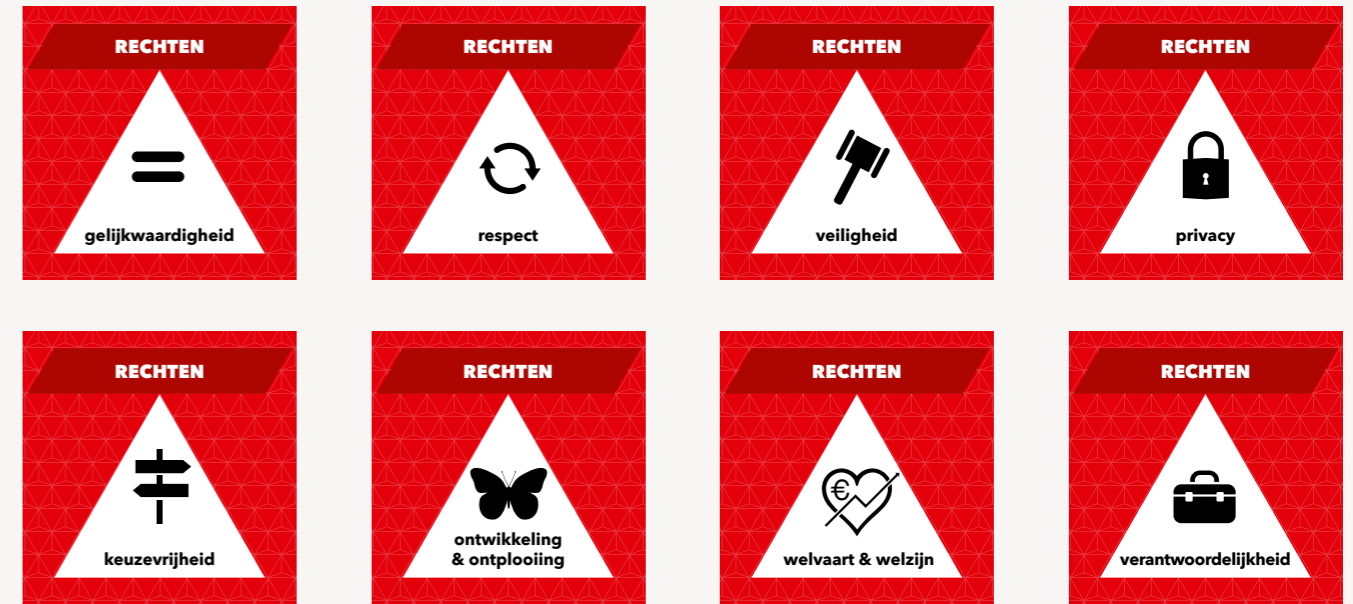
**Artikel 11:** Eenieder is onschuldig, totdat diens schuld bewezen is, en alleen schuldig te verklaren aan een handeling of verzuim dat op dat moment een strafrechtelijk vergrijp was. En ieder heeft recht op een rechtmatige straf.

**Artikel 12:** Niemand mag op willekeurige wijze de privacy van een ander schenden, diens huis binnendringen, of diens eer of goede naam aantasten. Iedereen heeft recht op bescherming daartegen door de wet.

Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans



## De Mensenrechten

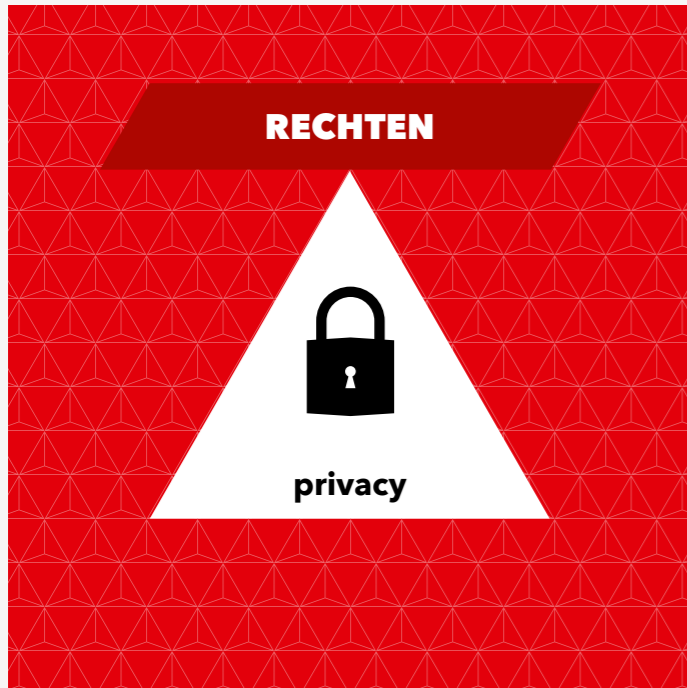


## De Kinderrechten



De MKR wandelroute is een initiatief van





## Privacy

**Artikel 17:** Iedereen heeft het recht op eigendom en dat te delen met anderen. Niemand mag een ander beroven.

**Artikel 18:** Iedereen heeft recht op vrijheid van gedachten en levensbeschouwing en die te veranderen. En de vrijheid om die te uiten en te belijden.

**Artikel 19:** Eenieder heeft recht op vrijheid van mening en meningsuiting en de vrijheid om informatie en denkbeelden op te sporen, te ontvangen en door te geven.

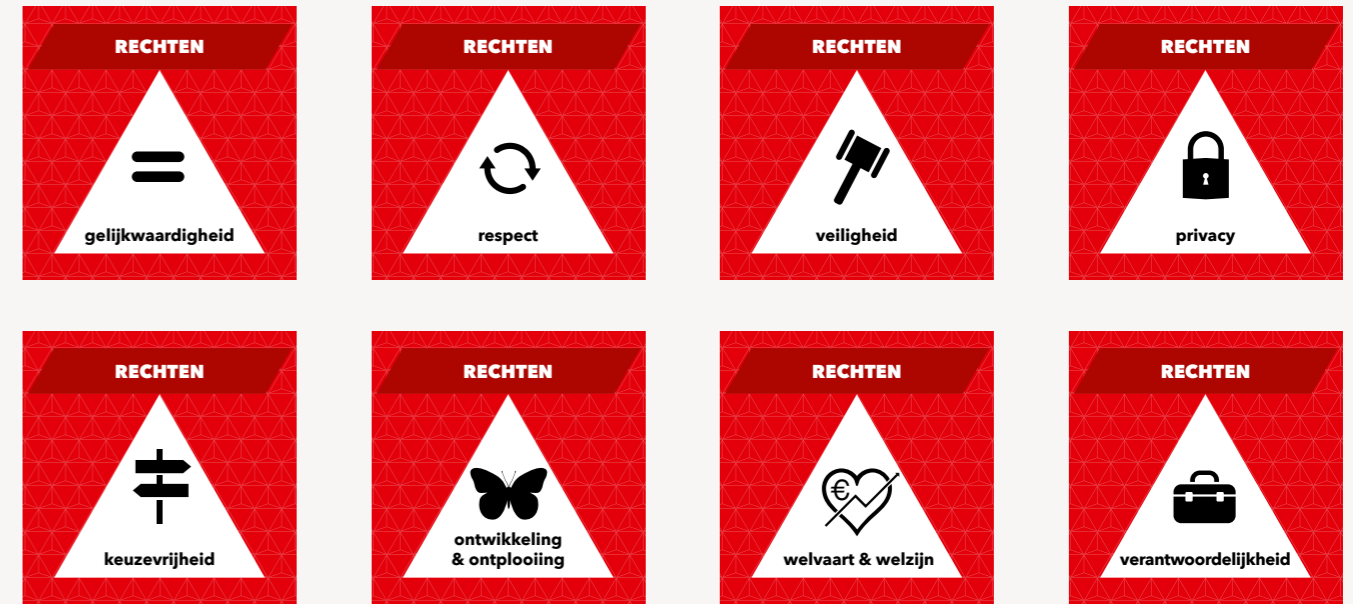
**Artikel 20:** We hebben allemaal recht op en vrijheid van vreedzame ontmoeting, vereniging en vergadering. Niemand mag de ander dwingen tot een groep of vereniging e.d. te behoren.

**Artikel 21:** Er is sprake van eerlijke, vrije en goed georganiseerde verkiezingen. Op basis van algemeen en gelijkwaardig kiesrecht. De vrijheid van stemmen is verzekerd.

Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans



## De Mensenrechten



## De Kinderrechten



De MKR wandelroute is een initiatief van





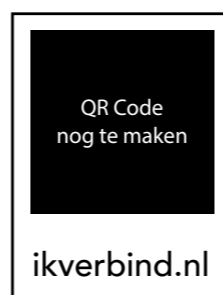
## Ontwikkeling en Ontplooiing

**Artikel 22:** Eenieder heeft recht op maatschappelijke zekerheid en economische, sociale en culturele rechten, onmisbaar voor menswaardige ontwikkeling en ontplooiing. Gerealiseerd door nationale inspanning en internationale samenwerking.

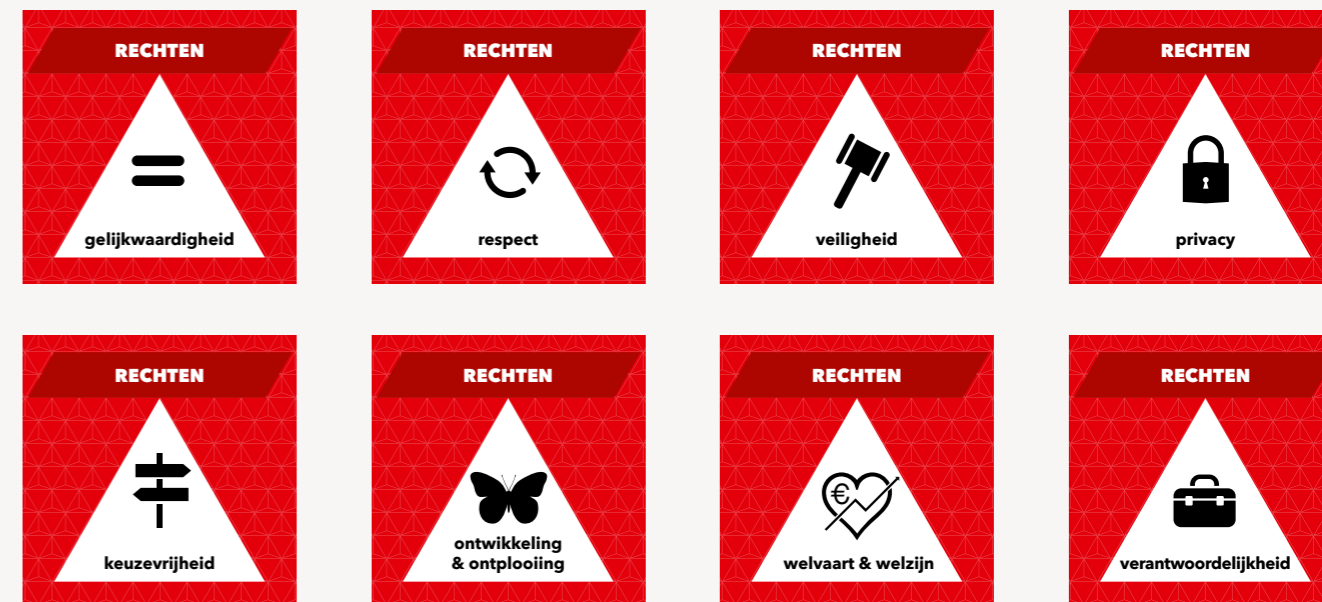
**Artikel 23:** Iedereen heeft recht op arbeid, vrije beroepskeuze, rechtmatige en gunstige arbeidsvoorwaarden, bescherming tegen werkloosheid en gelijk loon voor gelijke arbeid. Wie arbeid verricht heeft recht op een rechtvaardige, gunstige beloning ter verzekering van een menswaardig bestaan. Indien nodig aangevuld met sociale bescherming. Iedereen mag een vakvereniging oprichten of zich daarbij aansluiten.

**Artikel 24:** We hebben allemaal recht op rust en vrije tijd, beperkte arbeidstijd en vakantie met behoud van loon.

Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans



## De Mensenrechten



## De Kinderrechten



De MKR wandelroute is een initiatief van





## Welvaart en Welzijn

**Artikel 25:** Iedereen heeft recht op een levensstandaard, hoog genoeg voor gezondheid en welzijn, voeding, kleding, huisvesting en geneeskundige verzorging, enz. En op voorzieningen in geval van werkloosheid, ziekte, invaliditeit, overlijden van partner, ouderdom of ander gemis aan bestaansmiddelen, ontstaan ten gevolge van omstandigheden onafhankelijk van diens wil. Moeders en, al dan niet wettige, kinderen hebben recht op bijzondere zorg, bijstand en sociale bescherming.

**Artikel 26:** Iedereen heeft recht op onderwijs. Lager onderwijs is verplicht en gratis. Ieder heeft het recht een vak te leren en kennis, talenten en vaardigheden te ontwikkelen en te ontplooien. Het onderwijs is tevens gericht op eerbied voor en realisatie van de mensenrechten en ondersteuning van de werkzaamheden van de Verenigde Naties. Ouders hebben het eerste recht om de soort van opvoeding en onderwijs te kiezen voor hun kinderen.

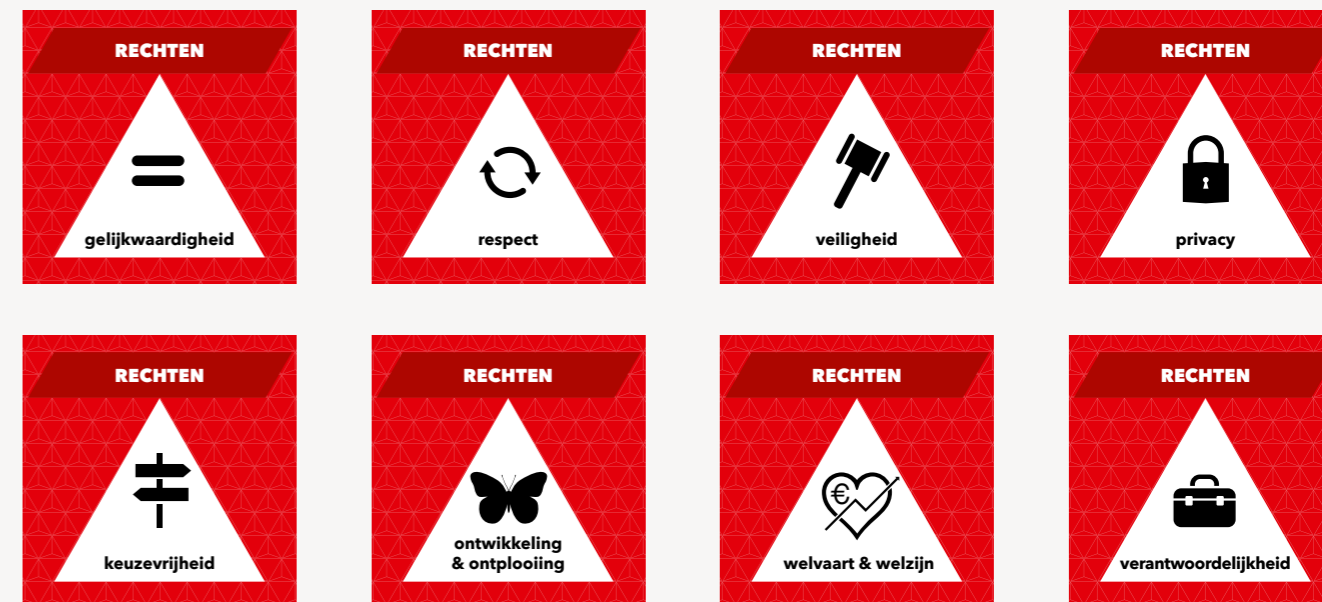
**Artikel 27:** Iedereen mag deelnemen aan en genieten van kunst en cultuur en mee profiteren van wetenschappelijke vooruitgang. Iedereen heeft het recht op auteursbescherming.

**Artikel 28:** We hebben allemaal recht op een zodanige maatschappelijke, internationale orde, dat de mensenrechten overal ter wereld ten volle kunnen worden verwezenlijkt.

Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans



## De Mensenrechten



## De Kinderrechten



De MKR wandelroute is een initiatief van





## Verantwoordelijkheid

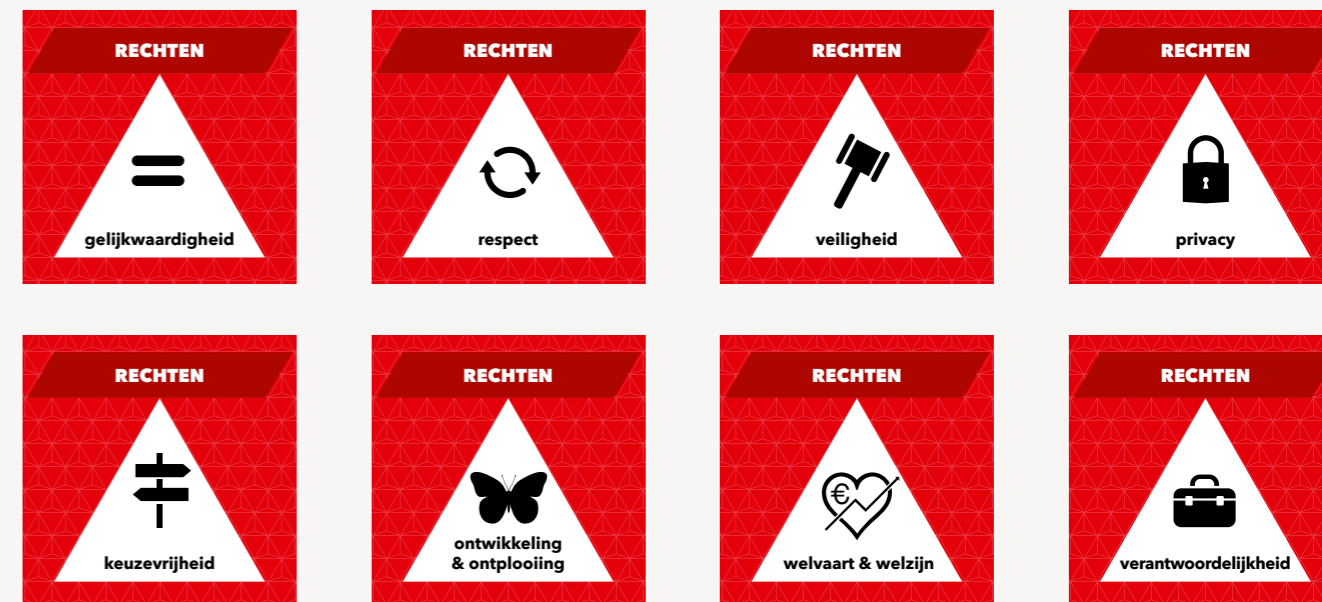
**Artikel 29:** We hebben een plicht naar de gemeenschap en de ander. Zonder plichten is vrije en volledige ontwikkeling en ontplooiing niet mogelijk. We oefenen onze rechten en vrijheden uit binnen de bepalingen van de wet en met erkenning en eerbiediging van de mensenrechten en vrijheden van de ander en respect voor het algemeen welzijn.

**Artikel 30:** Niemand; geen persoon, groep, organisatie of Staat kan en mag deze mensenrechten en vrijheden afnemen. Mensenrechten zijn rechtsgeldig voor iedereen in alle landen.

Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans



## De Mensenrechten



## De Kinderrechten



De MKR wandelroute is een initiatief van

  
 CONFERENTIEHOTEL  
 KONTAKT DER KONTINENTEN

  
**Ik Verbind**  
 Stichting Globaliseringscentrum



## Gelijkwaardigheid

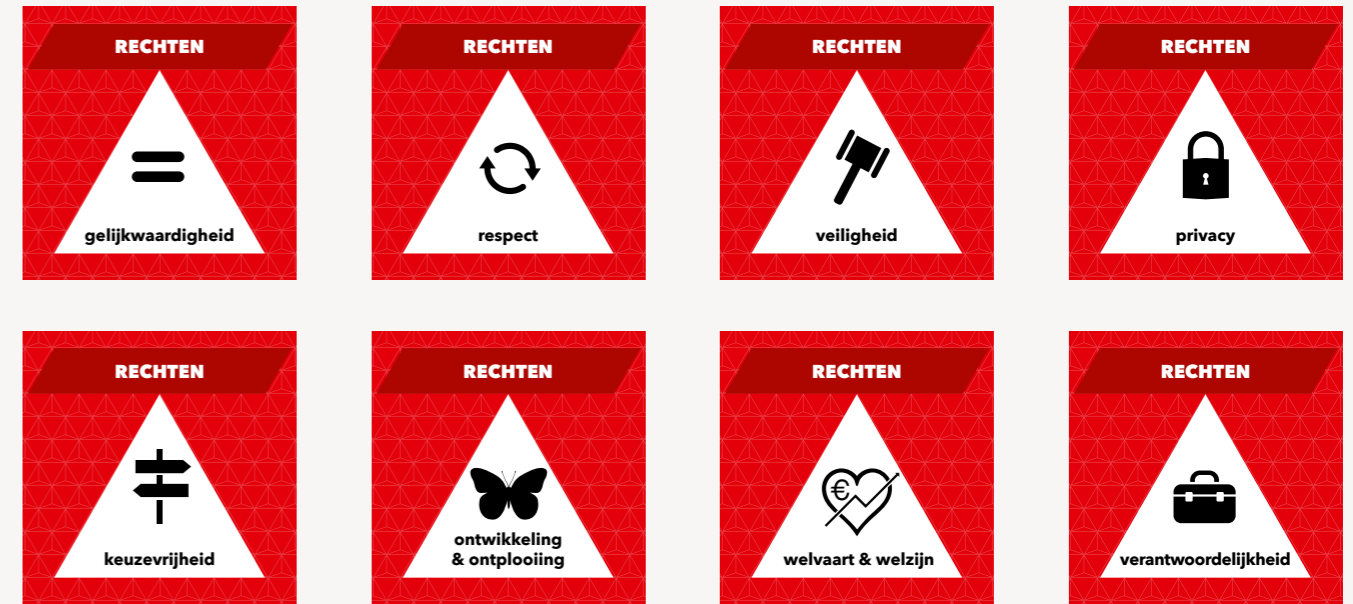
**Kinderrecht Artikel 1:** Ieder mens jonger dan achttien jaar is een kind.

**Kinderrecht Artikel 2:** Alle rechten gelden voor alle kinderen, zonder uitzonderingen. De overheid neemt maatregelen ter realisatie en bescherming.

Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans



## De Mensenrechten



## De Kinderrechten



De MKR wandelroute is een initiatief van





## Ouders en Opvoeders

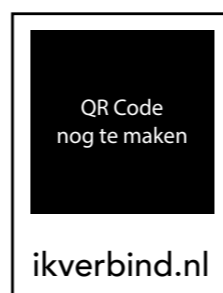
**Kinderrecht Artikel 5:** De overheid dient rechten, plichten en verantwoordelijkheid van ouders en voogden te respecteren. Ouders en voogden dienen een kind te (bege)leiden, passend bij de leeftijd en de ontwikkeling van het kind.

**Kinderrecht Artikel 9:** Het kind heeft het recht om bij ouders te leven en op omgang met beide ouders als het kind van een van beide ouders gescheiden is, tenzij dit niet in zijn/haar belang is. In procedures hierover dient naar de mening van het kind en de ouders te worden geluisterd.

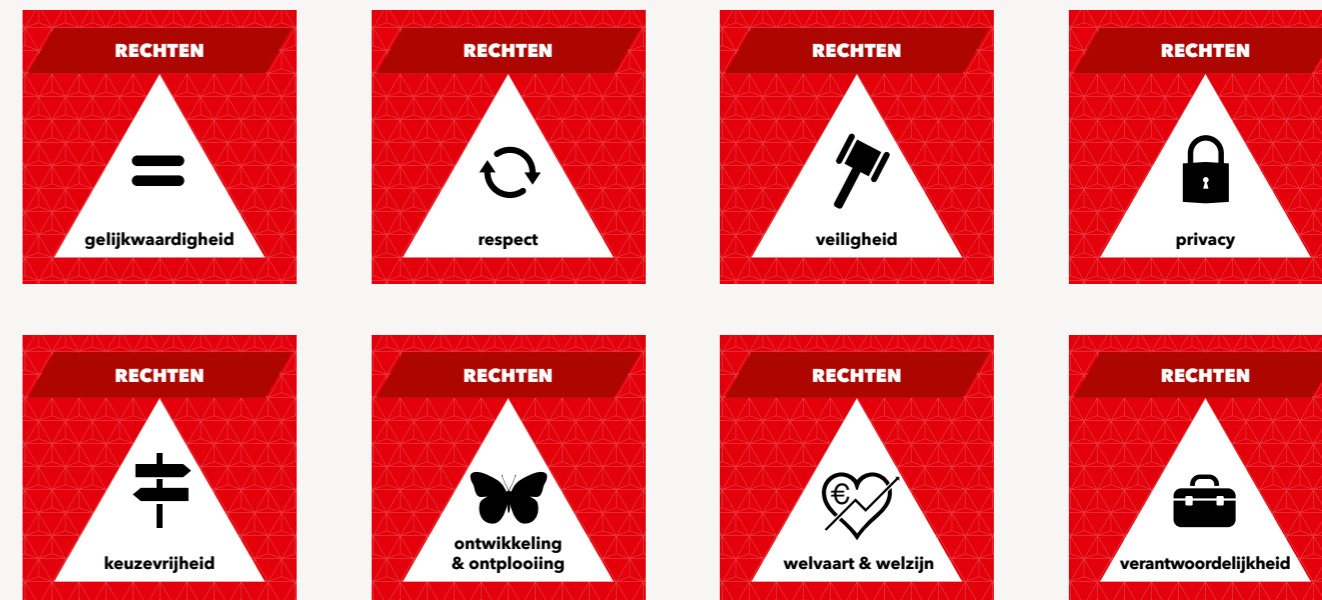
**Kinderrecht Artikel 10:** Ieder kind heeft het recht om herenigd te worden met ouder(s) als kind en ouder(s) niet in hetzelfde land wonen. Aanvragen hiervoor dient de overheid welwillend, menselijk en met spoed te behandelen. Een kind dat in een ander land dan de ouder(s) verblijft heeft recht op rechtstreeks en regelmatig contact met die ouder(s).

**Kinderrecht Artikel 18:** Beide ouders zijn verantwoordelijk voor de opvoeding. Het belang van het kind staat hierbij voorop. De overheid respecteert de eerste verantwoordelijkheid van de ouders, geeft ouders/voogden ondersteuning en creëert voorzieningen voor zorg en eventuele kinderopvang.

Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans



## De Mensenrechten



## De Kinderrechten



De MKR wandelroute is een initiatief van





## Veiligheid

**Kinderrecht Artikel 30:** Een kind uit een etnische, religieuze of linguïstische minderheidsgroep heeft het recht om zijn/haar eigen cultuur te beleven, godsdienst te belijden of taal te gebruiken.

**Kinderrecht Artikel 33:** Het kind heeft recht op bescherming tegen drugsgebruik. De overheid moet maatregelen nemen zodat kinderen niet ingezet worden bij het maken van of in de handel van drugs.

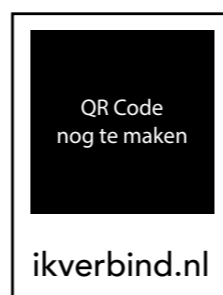
**Kinderrecht Artikel 35:** Het kind heeft recht op bescherming tegen ontvoering en mensenhandel. De overheid neemt maatregelen tegen ontvoering, verkoop of verhandelen van kinderen.

**Kinderrecht Artikel 36:** Het kind heeft recht op bescherming tegen alle vormen van uitbuiting die schadelijk zijn voor enig aspect van het welzijn van het kind.

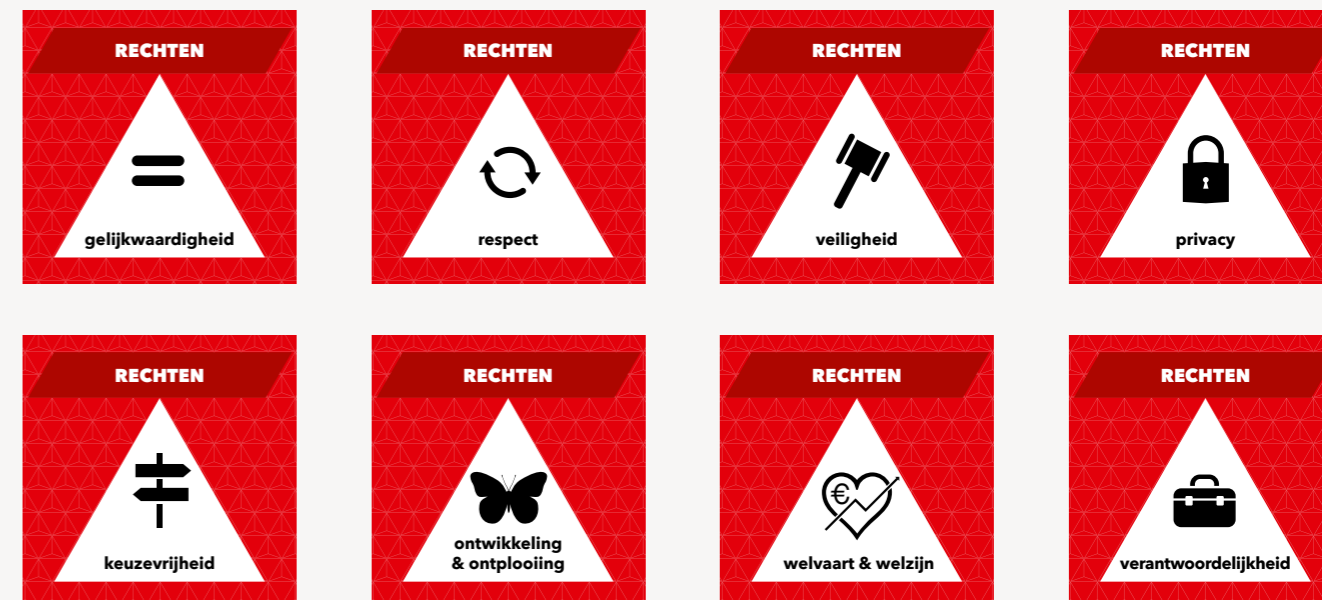
**Kinderrecht Artikel 38:** Een kind in een oorlogssituatie heeft recht op extra bescherming en zorg. De overheid waarborgt dat kinderen jonger dan 15 jaar geen militaire dienst hoeven te vervullen.

**Kinderrecht Artikel 39:** Een kind dat slachtoffer is van uitbuiting, misbruik, foltering, of andere wrede, onmenselijke of ontorende behandeling heeft recht op bijzondere zorg - in een omgeving die goed is voor diens zelfrespect, gezondheid en waardigheid - voor herstel en herintegratie in de samenleving.

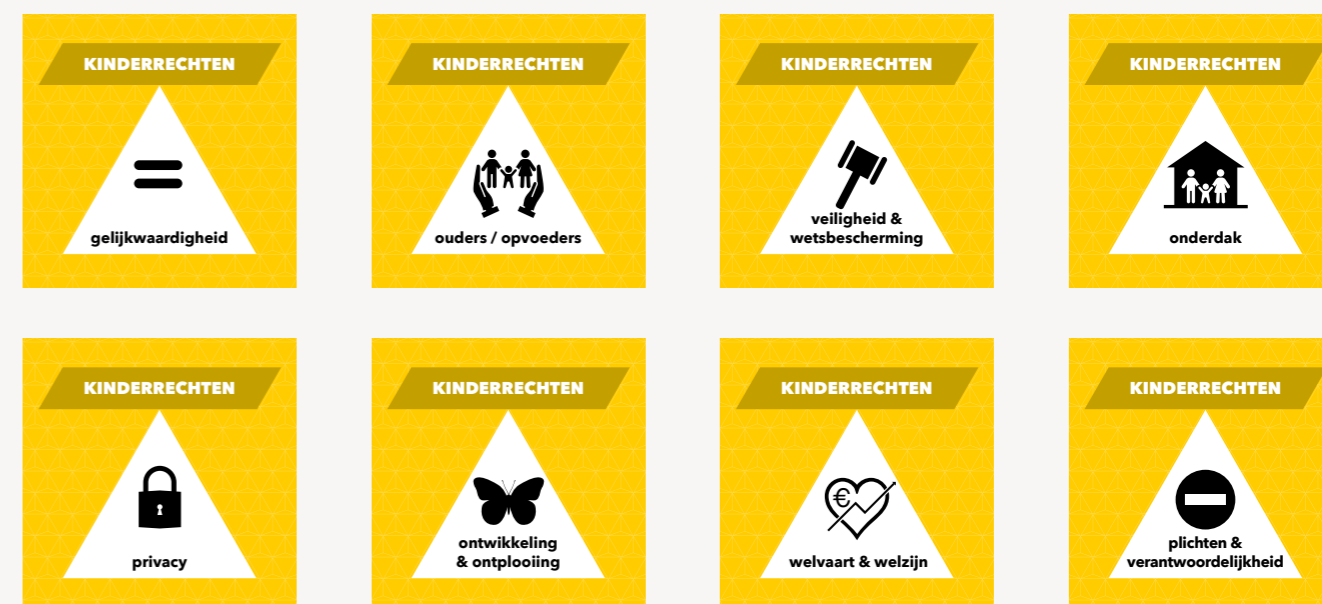
Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans



## De Mensenrechten



## De Kinderrechten



De MKR wandelroute is een initiatief van





## Wetsbescherming

**Kinderrecht Artikel 8:** Het kind heeft recht op het behoud van identiteit, zoals nationaliteit, naam en familiebanden. De overheid steunt het kind om zijn of haar identiteit te herstellen als die ontnomen is.

**Kinderrecht Artikel 11:** Het kind heeft recht op bescherming tegen ontvoering naar het buitenland door een ouder. De overheid neemt maatregelen om terugkeer mogelijk te maken.

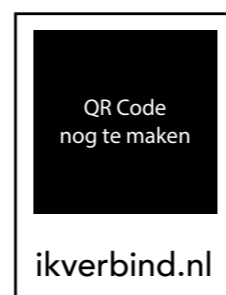
**Kinderrecht Artikel 12:** Het kind heeft recht om een mening te geven en gehoord te worden over alle zaken die hem/haar aangaan. De overheid zorgt ervoor dat het kind diens mening kan uiten en er naar hem/haar geluisterd wordt. Dit geldt ook voor gerechtelijke en bestuurlijke procedures.

**Kinderrecht Artikel 17:** Het kind heeft recht op toegang tot informatie en materialen van verschillende bronnen en met name op die welke zijn/haar welzijn en gezondheid bevorderen. De overheid stimuleert productie en verspreiding van informatie en zorgt ervoor dat het kind beschermd wordt tegen schadelijke informatie.

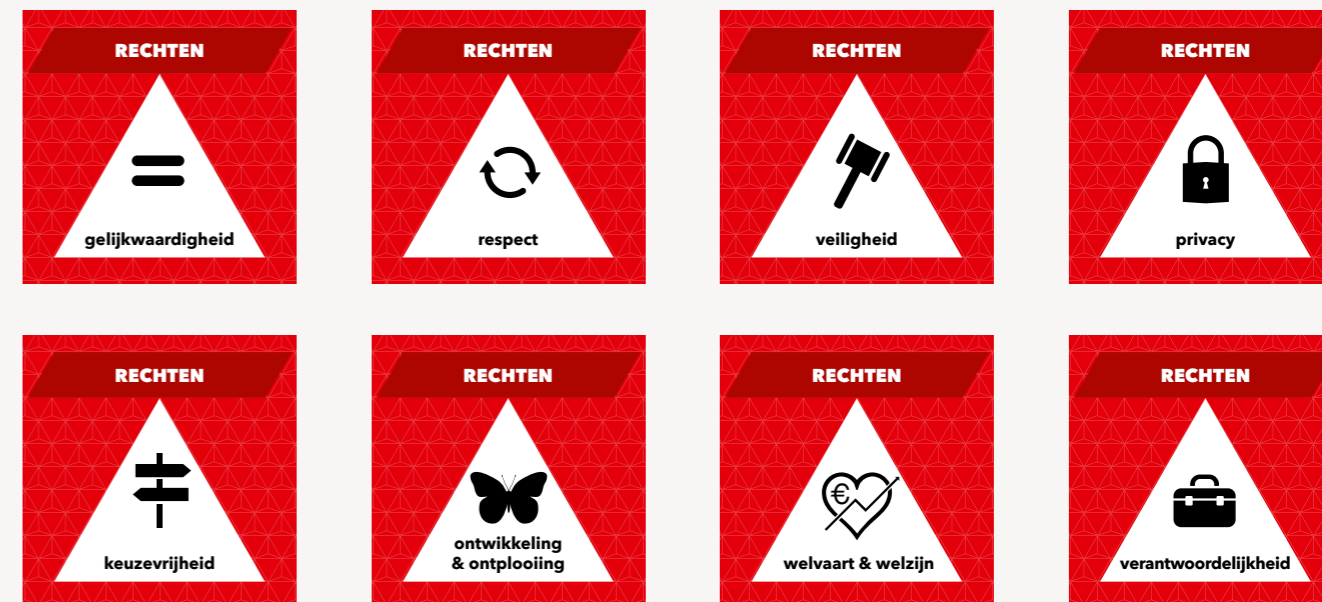
**Kinderrecht Artikel 37:** Marteling en andere vormen van wrede, onmenselijke en ontorende behandeling of bestraffing zijn verboden. Veroordening tot doodstraf of tot levenslange gevangenisstraf is verboden. Opsluiting mag alleen als uiterste maatregel en dan zo kort mogelijk en niet samen met een volwassene. De rechter beslist of opsluiting mag. Een kind heeft recht op juridische steun, menswaardige behandeling en contact met familie.

**Kinderrecht Artikel 40:** Ieder kind dat verdacht, vervolgd of veroordeeld wordt voor een strafbaar feit heeft recht op een respectvolle en menswaardige pedagogische behandeling, die herintegratie en een opbouwende rol in de samenleving bevordert. Een kind heeft recht op een eerlijk proces en juridische bijstand. De overheid houdt een kind zoveel mogelijk buiten strafrechtelijke procedures.

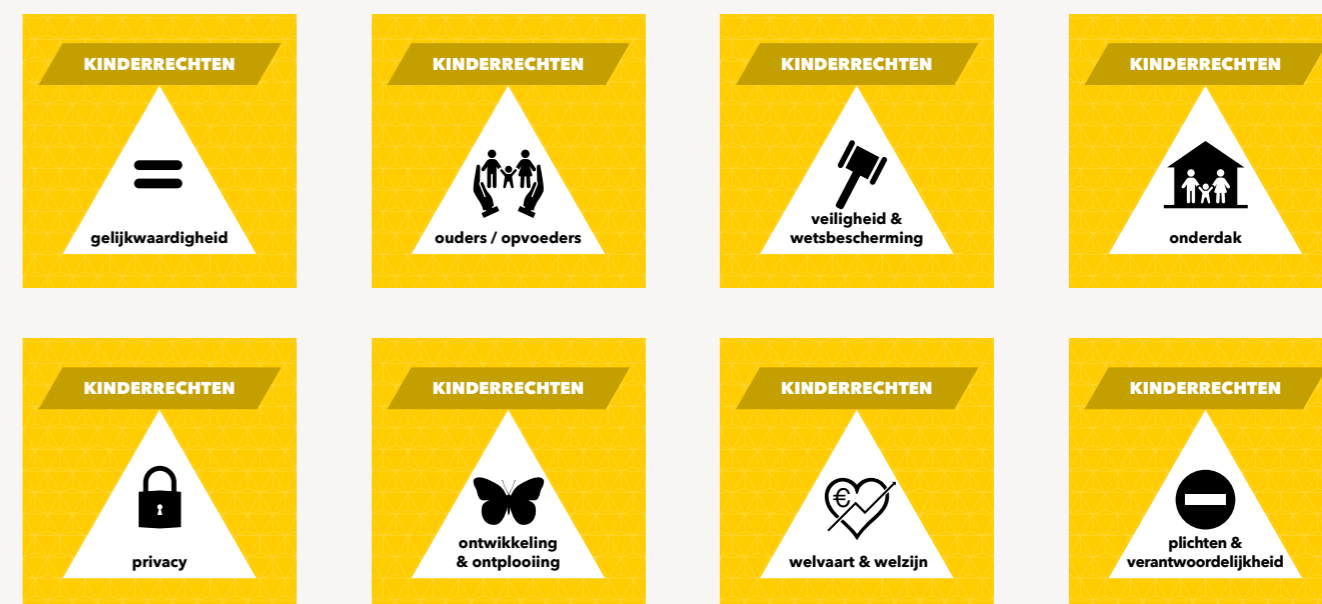
Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans



## De Mensenrechten



## De Kinderrechten



De MKR wandelroute is een initiatief van





## Onderdak

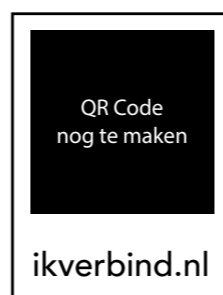
**Kinderrecht Artikel 20:** Een kind dat tijdelijk of blijvend niet in eigen gezin kan opgroeien heeft recht op bijzondere bescherming. De overheid zorgt voor alternatieve opvang, zoals een pleeggezin of indien nodig een kindertehuis.

**Kinderrecht Artikel 21:** Het belang van het kind staat voorop bij adoptie. Is adoptie in eigen land niet mogelijk, dan is internationale adoptie toegestaan. De overheid houdt toezicht op adoptieprocedures en bestrijdt commerciële praktijken.

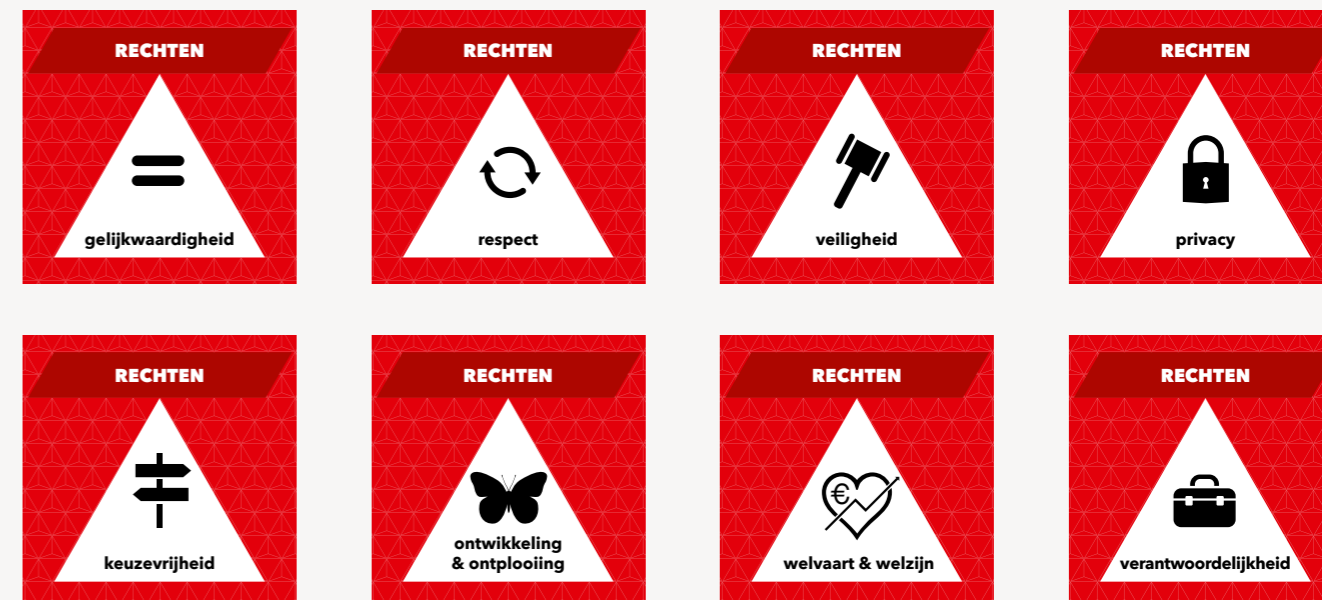
**Kinderrecht Artikel 22:** Het kind dat asiel zoekt of erkend vluchteling is, heeft recht op bescherming en bijstand, ongeacht of het alleenstaand of bij de ouders is. De overheid heeft de plicht om ouders/familie van alleenstaande gevluchte kinderen op te sporen. Lukt dat niet, dan heeft het kind recht op dezelfde bescherming als elk ander kind zonder ouderlijke zorg.

**Kinderrecht Artikel 25:** Bij uithuisplaatsing voor zorg, bescherming of behandeling van diens geestelijke of lichamelijke gezondheid heeft het kind recht op regelmatige evaluatie van de behandeling en of uithuisplaatsing nog noodzakelijk is.

Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans



## De Mensenrechten

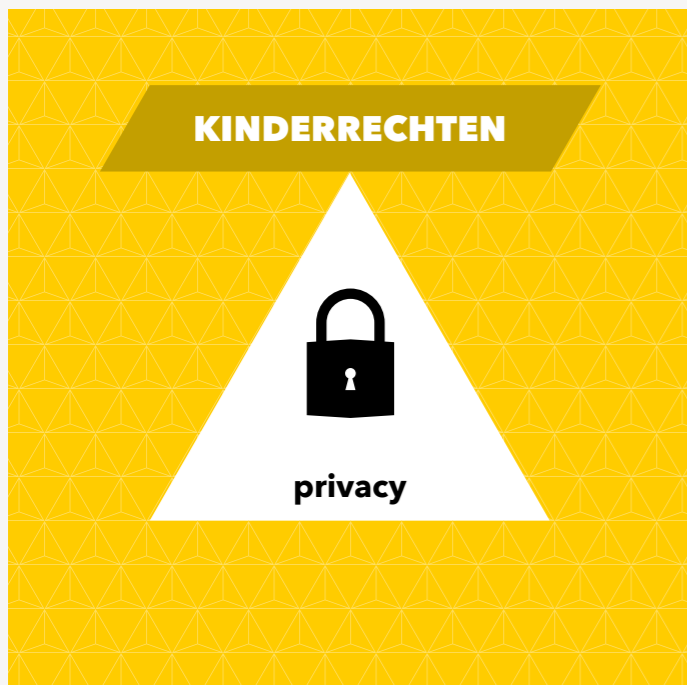


## De Kinderrechten



De MKR wandelroute is een initiatief van





## Privacy

**Kinderrecht Artikel 13:** Het kind heeft recht op vrijheid van meningsuiting, om inlichtingen en denkbeelden te verzamelen, te ontvangen en te verspreiden. Daarbij rekening houdend met de rechten van anderen.

**Kinderrecht Artikel 14:** Het kind heeft recht op vrijheid van gedachte, geweten en godsdienst en de vrijheid deze te uiten. De overheid respecteert de rechten en plichten van ouder en voogden om het kind te (bege)leiden bij de uitoefening van dit recht, passend bij diens leeftijd en ontwikkeling.

**Kinderrecht Artikel 15:** Het kind heeft het recht om met anderen vreedzaam samen te komen, lid te zijn of te worden van een vereniging en die op te richten.

**Kinderrecht Artikel 16:** Ieder kind heeft recht op privacy. De overheid beschermt het tegen inmenging in privé- en gezinsleven, huis of post en respecteert zijn of haar eer en goede naam.

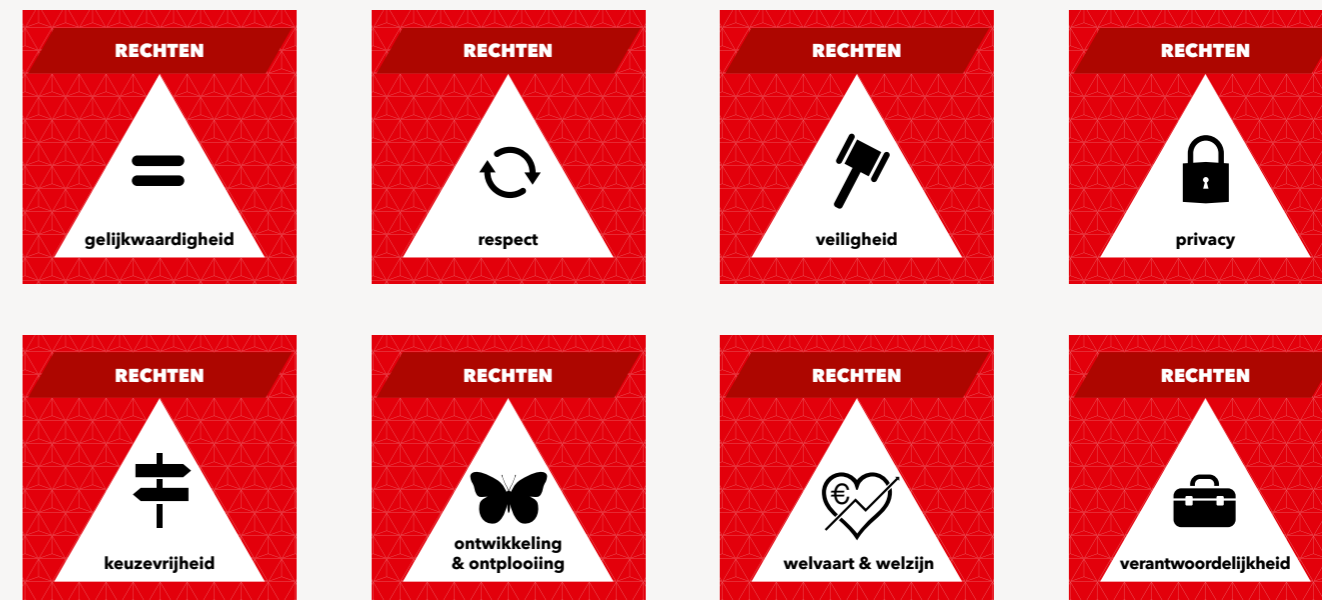
**Kinderrecht Artikel 19:** Het kind heeft recht op bescherming tegen alle vormen van lichamelijke en geestelijke mishandeling en verwaarlozing, zowel in het gezin als daarbuiten. De overheid neemt maatregelen ter preventie en signalering van mishandeling en zorgt voor opvang en behandeling.

**Kinderrecht Artikel 34:** Het kind heeft recht op bescherming tegen seksuele uitbuiting en seksueel misbruik. De overheid neemt maatregelen om kinderprostitutie en kinderpornografie te voorkomen.

Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans



## De Mensenrechten



## De Kinderrechten



De MKR wandelroute is een initiatief van

  
 CONFERENTIEHOTEL  
 KONTAKT DER KONTINENTEN

  
**Ik Verbind**  
 Stichting Globaliseringscentrum

## KINDERRECHTEN



ontwikkeling  
& ontplooiing

## Ontwikkeling en Ontplooiing

**Kinderrecht Artikel 6:** Ieder kind heeft het recht op leven. De overheid waarborgt zoveel mogelijk het overleven en de ontwikkeling van het kind.

**Kinderrecht Artikel 7:** Het kind heeft bij geboorte recht op een naam, een nationaliteit en registratie. En het recht diens ouders te kennen en door hen verzorgd te worden.

**Kinderrecht Artikel 28:** Het kind heeft recht op onderwijs. Basisonderwijs is gratis en verplicht. Voortgezet- en beroepsonderwijs is toegankelijk. De overheid pakt vroegtijdig schooluitval aan. Handhaving van de discipline gebeurt menswaardig en overeenkomstig de kinderrechten. Internationale aanpak van analfabetisme is noodzakelijk.

**Kinderrecht Artikel 29:** Het kind heeft recht op onderwijs dat gericht is op ontplooiing, respect voor culturele identiteit, mensenrechten en de waarden van het eigen land en andere landen. Alsmede op vrede, verdraagzaamheid, gelijkheid tussen geslachten, vriendschap tussen volken en groepen en respect voor het milieu. Iedereen is vrij om naar eigen inzicht een school op te richten met inachtneming van deze beginselen en van door de overheid vastgestelde minimumnormen voor scholen.

**Kinderrecht Artikel 31:** Het kind heeft recht op rust en vrije tijd, om te spelen en op recreatie en om deel te nemen aan kunst en cultuur. De overheid zorgt ervoor dat ieder kind gelijke kansen heeft dit recht te realiseren en bevordert recreatieve, artistieke en culturele voorzieningen voor kinderen.

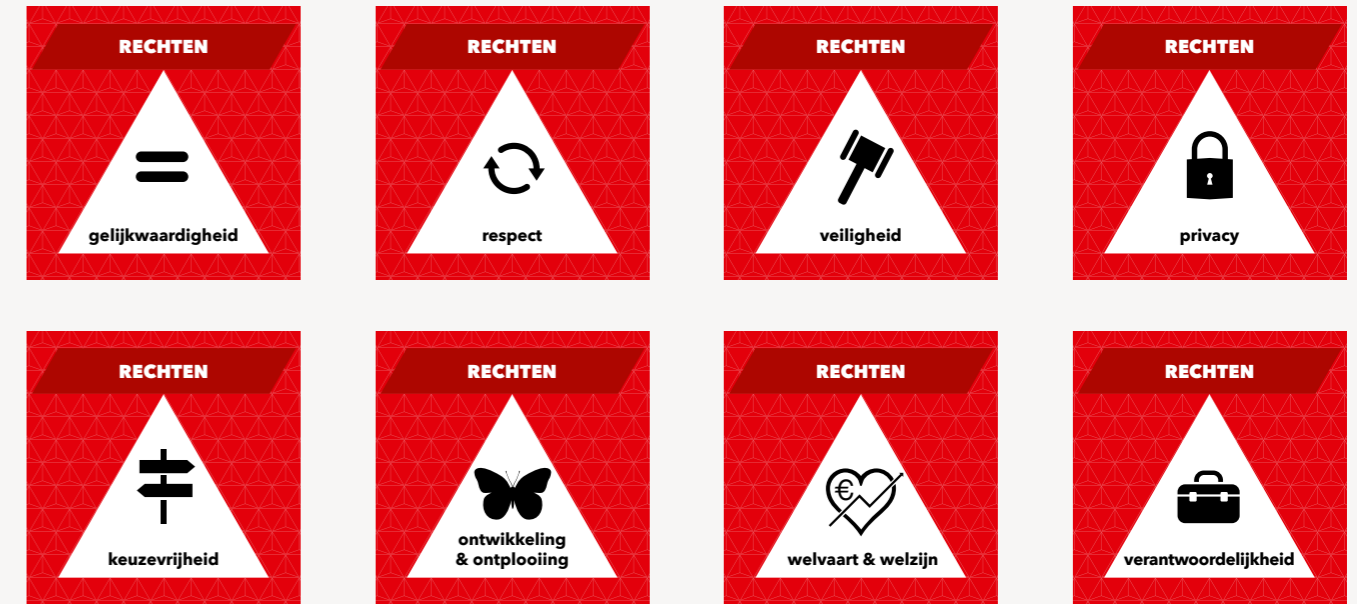
**Kinderrecht Artikel 32:** Het kind heeft recht op bescherming tegen economische uitbuiting en tegen werk dat gevaarlijk en schadelijk is voor diens gezondheid en ontwikkeling, of de opvoeding hindert. De overheid moet een minimumleeftijd voor arbeid en aangepaste werktijden en arbeidsvoorwaarden vaststellen.

Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans

QR Code  
nog te maken

ikverbind.nl

## De Mensenrechten



## De Kinderrechten



De MKR wandelroute is een initiatief van

CONFERENTIEHOTEL  
KONTAKT DER KONTINENTEN



IkVerbind  
Stichting Globaliseringscentrum



## Welvaart en Welzijn

**Kinderrecht Artikel 3:** Het belang van een kind moet voorop staan bij alle maatregelen die kinderen aangaan. De overheid bevordert het welzijn van het kind en houdt toezicht op zorgvoorzieningen en bescherming.

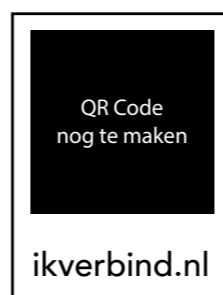
**Kinderrecht Artikel 23:** Een geestelijk of lichamelijk gehandicapt kind heeft recht op bijzondere zorg. De overheid waarborgt het recht op een waardig en zo zelfstandig mogelijk leven, waarbij het kind actief kan deelnemen aan de maatschappij. De overheid zorgt voor bijstand om de toegang tot onderwijs, recreatie en gezondheidszorg te verzekeren.

**Kinderrecht Artikel 24:** Het kind heeft recht op de best mogelijke gezondheid en zorgvoorzieningen. Extra aandacht is er voor vermindering van baby- en kindersterfte, voor eerstelijnsgezondheidszorg, voedsel en schoon drinkwater, zorg voor moeders voor en na bevalling en voor voorlichting over gezondheid, voeding, en hygiëne. De overheid zorgt ervoor dat traditionele gewoontes die schadelijk zijn voor de gezondheid van kinderen worden afgeschaft.

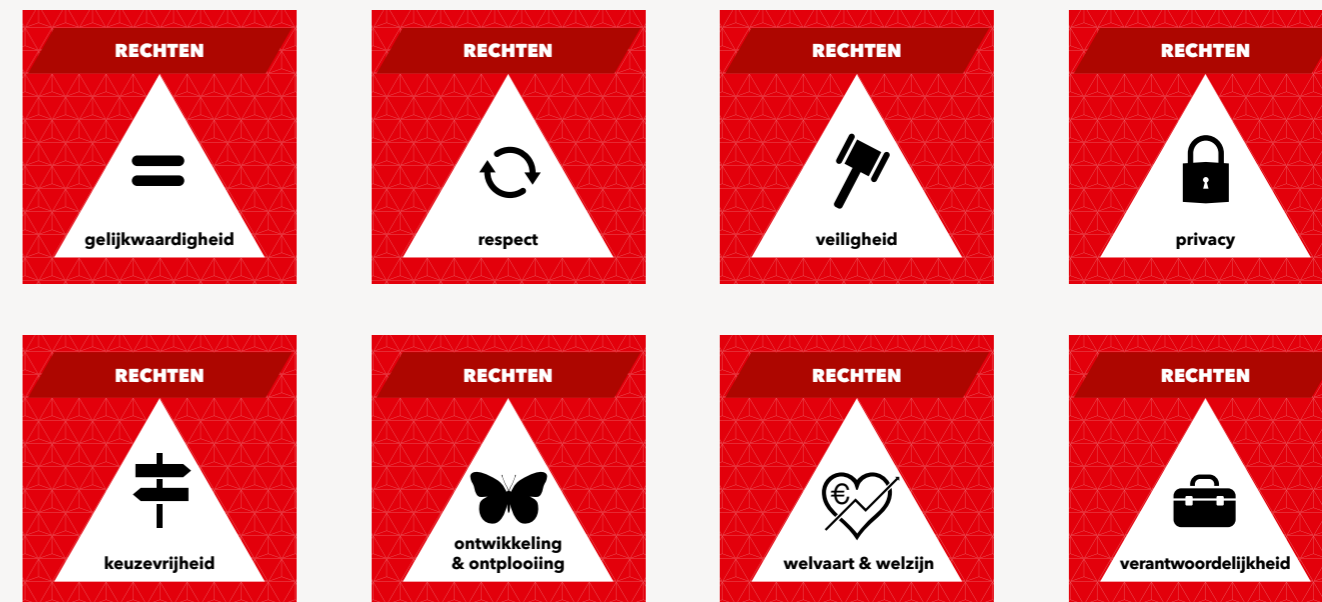
**Kinderrecht Artikel 26:** Ieder kind heeft recht op voorzieningen voor sociale zekerheid.

**Kinderrecht Artikel 27:** Ieder kind heeft recht op een levensstandaard die voldoende is voor diens lichamelijke, geestelijke, intellectuele, zedelijke en maatschappelijke ontwikkeling. Ouders zijn primair verantwoordelijk voor de levensomstandigheden, maar de overheid helpt met bijstand en ondersteuning, zodat het kind op zijn minst voldoende eten, kleding en adequate huisvesting heeft.

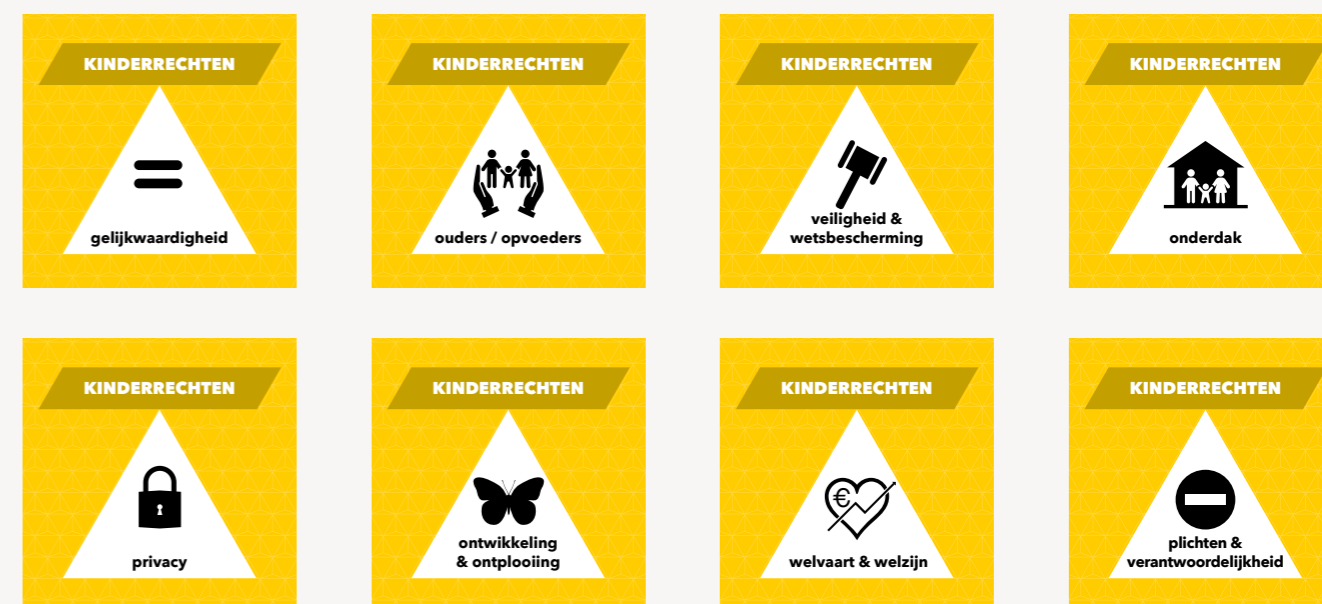
Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans



## De Mensenrechten



## De Kinderrechten



De MKR wandelroute is een initiatief van

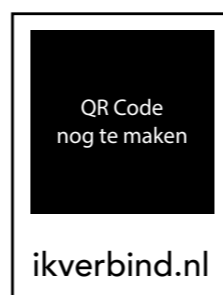




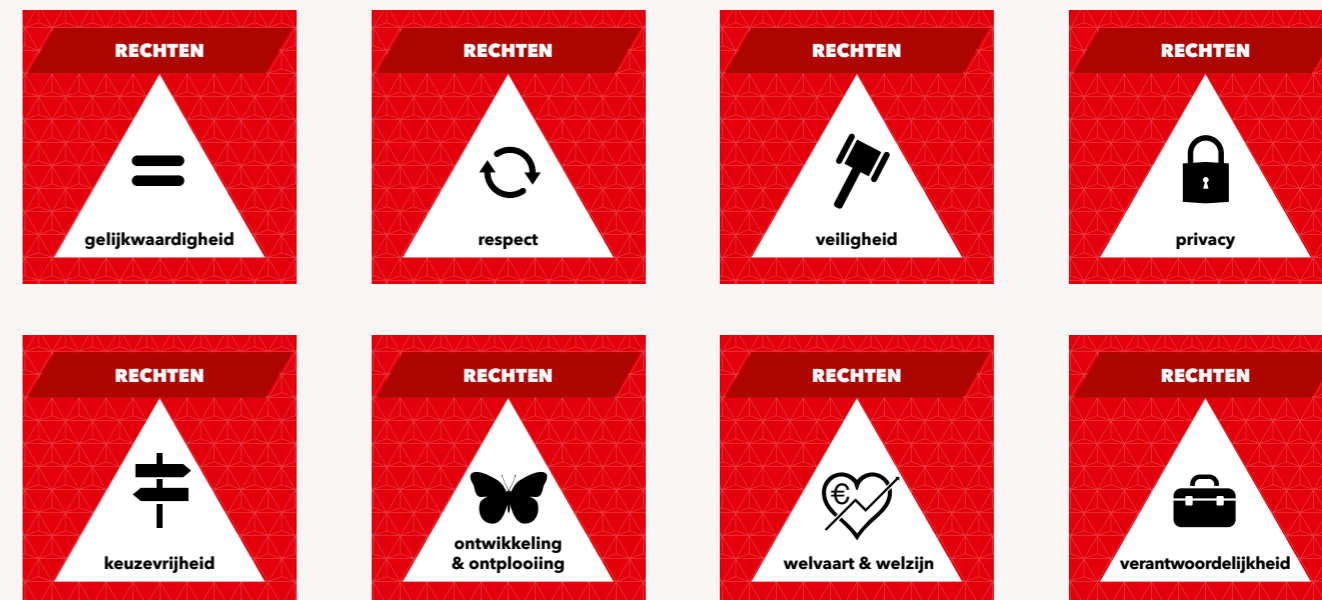
## Plichten en Verantwoordelijkheid

**Kinderrecht Artikel 4:** De overheid neemt alle nodige maatregelen om de kinderrechten te realiseren en steunt via internationale samenwerking armere landen hierbij.

Scan de QR code voor meer informatie over de MKR en de vertaling in het Duits, Engels, Frans en Spaans



## De Mensenrechten



## De Kinderrechten



De MKR wandelroute is een initiatief van

